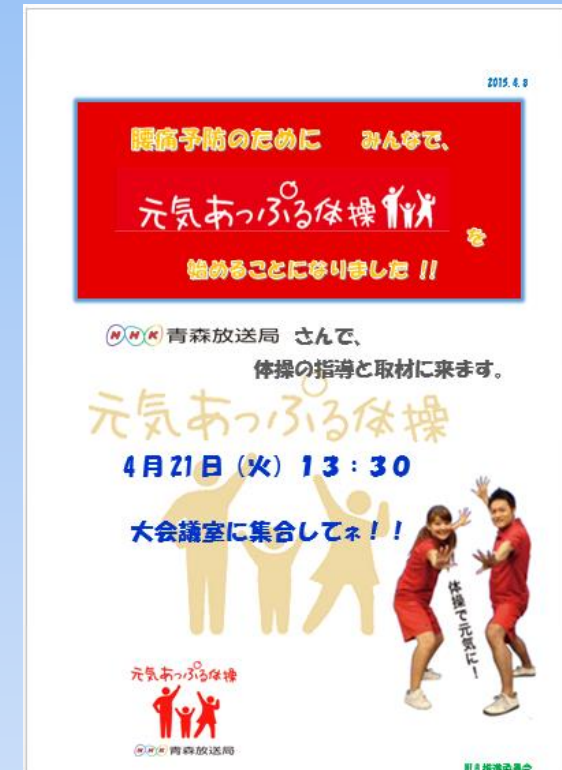




ワークライフバランスとは、「仕事と生活の調和」を意味し、「一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる」ことをいいます。

平成 27 年度 WLB 推進委員会の取り組みについて

内 容	取り組み計画
①WLB の周知、浸透について	1)WLB 委員の増員:検査室 中村恵子さん 外来棟 大池未央さん、澤田麗奈さん 2)WLB 委員会報告 3)全体説明会:インデックス調査後・ワークショップ後など 4)WLB ニュースの発行
②労働環境の実態調査 結果に対する取り組み	1)アンケート結果を全部署へ公表する 2)優先的に取り組む内容を決定し、実施していく 3)手術室の時間外勤務減少へ向けた業務改善 4)平成 27 年度 インデックス調査
③各種制度の周知・浸透	1)各部署へ配布した「就業規則・制度関連」冊子の活用 追加、修正 2)16 勤務手当に関して、近隣施設の状況調査 3)時間外勤務代休時間についての確認
④計画的な有給休暇の取得を目指す	・勤務表作成基準の完成と実施 作成メンバー:高坂師長、和田主任、中村主任、向中野主任 天間副総看護師長 ・リフレッシュ休暇(永年勤続者、看護研究メンバー)
⑤腰痛体操の実施・継続	NHK「元気あつぷる体操」を6月からスタート 5月は準備期間、各部署で練習をしてください
⑥看護師長業務の実態調査	1)時間外勤務の状況 2)持ち帰り仕事の状況 3)当直明けの勤務等 } 調査を行う
⑦体に負担の少ないシフト 正循環勤務について	・日本看護協会オンデマンド研修受講 ・全体学習会の実施



去る4月21日、NHK 総合テレビで平日夜放送されている「あつぷるワイド」の名物コーナー、「元気アップル体操」の皆さんが来院され、体操の指導と取材を行いました。当日の様子は24日に放送され、地域の皆さんも沢山ご覧になったようで、後日、様々なお声をかけていただきました。

体操に参加いただいた方々、取材にご協力くださった皆さんには、感謝いたします。大変お疲れ様でした。