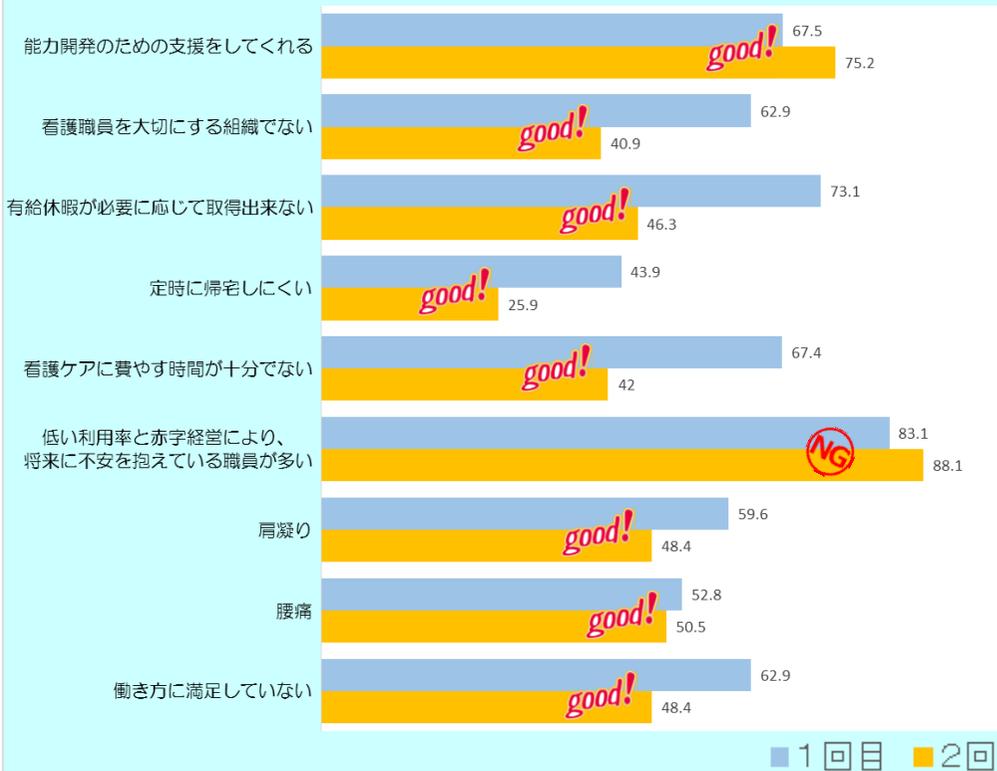




ワークライフバランスとは、「仕事と生活の調和」を意味し、「一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる」ことをいいます。

昨年の WLB 推進事業開始時、当院の課題を検討する為にインデックス調査を実施し、その結果を基に様々な取組みを行ってきました。先日皆様にご協力いただいた、2年目のインデックス調査の集計結果が届きましたので、主な課題について、比較しました。

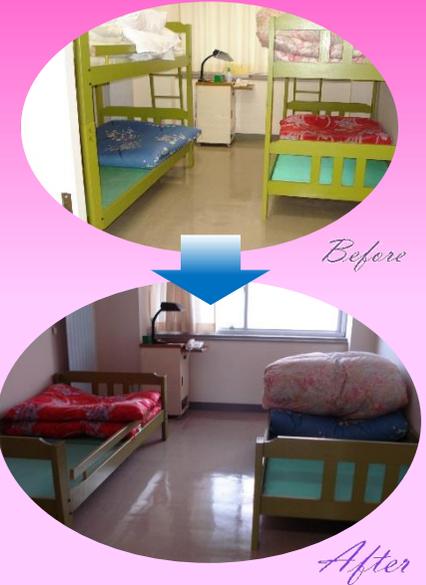


一つの項目以外で値が改善されており、思いもよらぬ良い結果に、委員一同驚いています。この一年間の内容を評価いただいたというよりは、今後の活動に対する期待の表れと、改めて気持ちを引き締め、取組んでいきたいと思えます。今後ご協力をよろしくお願いいたします。

## 仮眠室をリニューアルしました ♥

利用者から改善の声が多かった仮眠室について、庶務課の全面協力を得て、現状に沿うよう2段ベットを通常の物に交換しました。

今後も、仕切りカーテンを設けるなど、快適な環境を整えていく予定です。



## WLB 取組みについて、皆さんからのコメント (1)



- 元気があがる体操
- 体が伸びて気持ちがいい (3病棟)
- ナースステーションが狭くて十分に体が動かせない (11)
- ラジオ体操の方が良い (外来)
- 振付を覚えれば伸ばす所がわかって、いい運動になっている (11)

<リフレッシュ休暇取得された方から・・・>

良い取組みだと思えます。旅行に行ってきました。リフレッシュ出来て、これからまたがんばろうと思えました。 (1病棟・勤続30年以上)